

¿Qué significa bullying?



Significa acción de agredir.

Procede de la palabra inglesa “bully” que significa matón

En el colegio lo llamamos acoso escolar



¿Cuándo se considera que hay bullying o acoso escolar?



Cuando un compañero o compañera es **hostigado** de forma **repetida** y **prolongada** en el tiempo y de forma **intencionada** por otro compañero o compañera o grupo de ellos o ellas, y esto crea una situación de **inferioridad** de la que no sabe **defenderse**.



¿Qué es considerado un acoso a los compañeros o compañeras?

- Usando motes ofensivos
- No hablarse
- Reírse de él o ella cuando se equivoca
- Insultos
- Acusarle de cosas que no ha dicho o hecho
- Contar mentiras sobre él o ella
- Meterse con él o ella por su forma de ser
- Burlarse de su apariencia física
- No dejarle jugar con el grupo
- Hacerle gesto de burla o desprecio
- Levantarle la voz o gritarle
- Criticarlo por todo lo que hace
- Imitarlo para burlarse
- Odiarle sin razón
- Cambiar el significado de lo que dice
- Pegarle en la cabeza, darle puñetazos o patadas
- No dejarle hablar
- Esconderle las cosas
- Ponerle en ridículo ante los demás
- Estar obsesionado con él o ella de forma caprichosa
- Meterse con él o ella para hacerle llorar
- Decirle a otros que no le hablen
- Meterse con su forma de hablar
- Meterse con su forma de ser diferente
- Robar sus cosas



¿Quiénes intervienen?

AGRESOR

VÍCTIMA



OBSERVADOR



Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Educación

La ley del silencio

El agresor pide silencio

La víctima calla por
vergüenza o miedo

Los observadores no dicen
nada por miedo de ser
acusados de chivatos, por
cobardía o vergüenza



Consecuencias para el alumno acosado

Muchas veces no tiene ganas de ir a la escuela

Generalmente, se siente triste

Puede tener pesadillas y no dormir bien

Puede sentir miedo

Puede sentir vergüenza

Puede tener malas notas

Tal vez se sienta solo o sola

Puede no saber cómo pedir ayuda

Puede sentir rabia o cólera

Puede empezar a comer mucho o por el contrario, muy poquito.



Consecuencia para el acosador



Puede bajar sus notas

Comportamiento agresivo

Puede provocar miedo en los demás

Puede sentirse solo/a o estar atravesando algún problema que no sabe cómo resolver y, por eso, a veces, utiliza la violencia

Tal vez no sepa comunicarse con los demás.

Puede necesitar ayuda y no saber cómo pedirla.



Consecuencia para los alumnos observadores



Sienten miedo de ser también agredidos/as

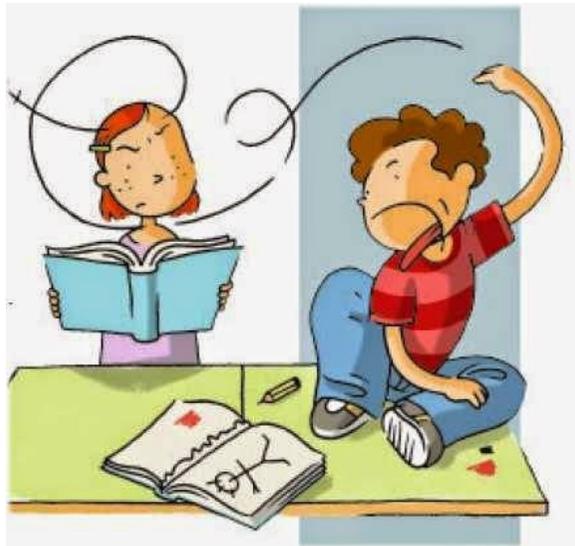
Pueden mostrar tolerancia hacia la violencia

Pueden considerar como normales los comportamientos violentos

Valoración de la violencia como un modelo de éxito social



Consecuencia para el entorno escolar



Dificultades para el aprendizaje
en el aula

Problemas para el desarrollo de
las actividades

Enfrentamiento entre
compañeros

Mal ambiente en el aula: entre
los compañeros, con el
profesor...



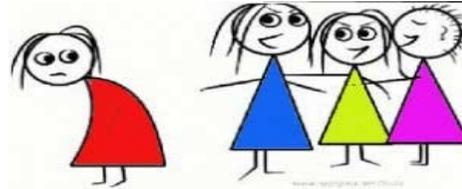
Qué hacer si eres víctima de agresiones en el entorno escolar



- No te calles, cuéntaselo a alguien de confianza (un amigo, profesor, tus padres...)
- Pide ayuda cuanto antes. No es ninguna vergüenza pedir ayuda
- Busca protección en otros compañeros, formando tu propio grupo de amigos
- Tú vales tanto como cualquier otra persona. Nadie tiene derecho a maltratarte
- Mantente fuerte, intenta no mostrar miedo.
- No uses la violencia para vengarte por tu cuenta.
- No te sientas culpable, la causa del maltrato nunca está en la víctima, siempre está en el acosador



Qué hacer si eres testigo de agresiones en tu entorno de estudios



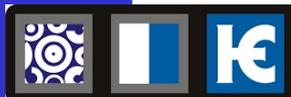
Defender los derechos de los demás es también
defender los tuyos

Tu silencio te hace cómplice de la crueldad

No le rías la gracia a quien agrede

Anima al/a la agredido/a a que pida ayuda o
cuéntalo tú en sus nombre

No uses la violencia para vengarte



Si eres de los que te gusta agredir

Tómate un rato para pensar qué es lo que te sucede.

Intenta ponerte en el lugar del que humillas.

Si tienes problemas pide ayuda porque la violencia no es la solución.

El acoso escolar no es una broma, porque en una broma ríen todos, y en la violencia hay quien sufre.



Qué es el ciberbullying



Cuando un compañero o compañera de colegio atormenta, amenaza, hostiga, humilla o molesta a otro u otra mediante el uso de Internet, móviles, consolas de juegos u otras tecnologías telemáticas.



Cómo se produce el ciberbullying

Puede ser que el compañero o compañera que es molestado, reciba mensajes de texto con insultos o burlas, comentarios falsos por email o por las redes sociales, o tal vez alguien publique una foto o vídeo que lo avergüence.

El bullying por Internet es muy diferente al que se hace "cara a cara" porque los mensajes pueden ser enviados en cualquier momento del día, desde cualquier lugar y compartidos con muchísima gente al mismo tiempo, incluso de forma anónima porque no firma sus mensajes.

Además, estos comentarios pueden permanecer en Internet durante toda la vida. Por eso, es importante que si te sucede algo así, busques ayuda y le cuentes lo que te está pasando a un adulto de tu confianza.



10 consejos básicos contra el ciberbullying

1. No contestes a las provocaciones, ignóralas
2. Comportate con educación en la Red
3. No facilites datos personales. Te sentirás más protegido.
4. Si te molestan, abandona la conexión y pide ayuda
5. No hagas en la Red lo que no harías a la cara
6. Si te acosa, guarda las pruebas
7. Si te molestan usando un servicio online pide ayuda a su gestor/a
8. No pienses que estás del todo seguro/a
9. Advierte a quién abusa, de que está cometiendo un delito
10. Si hay amenazas graves, pide ayuda con urgencia





**ASUME EL
COMPROMISO CONTRA
EL BULLYING**



Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Educación