



CURSOS NATACIÓN

Temporara 2021/2022

www.hellin.es

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

FECHAS DE INSCRIPCIÓN TURNO 1

- Del 13/09 al 17/09 de forma telemática llamándonos o dejando un WhatsApp en el 647 734 725 en horario de 10:00 a 14:00 y 17:00 a 20:00
- Del 21/09 al 24/09 de forma presencial en la Piscina Climatizada en horario de 9:30 a 14:00

TURNO 1

EL 4 de octubre de 2021 al 3 de diciembre de 2021

TURNO 3

EL 14 defebrero de 2022 al 24 de abril de 2022

TURNO 2

EL 4 de diciembre de 2021 al 13 de febrero de 2022

TURNO 4

EL 25 de abril de 2022 al 19 de iunio de 2022

TASAS BIMESTRALES

ADULTO 2 DÍAS • 50€ | TECNIFICACIÓN 2 DÍAS • 62€ ADULTO 3 DÍAS • 72€ | TECNIFICACIÓN 3 DÍAS • 79€ NATACIÓN +65 AÑOS 2 DÍAS • 30€ (Descuento aplicado)

DESCUENTOS: (NO ACUMULABLES)

Pensionista titular — 50% Discapacidad igual o superior al 33% — 50% Familia numerosa — 20%

El pago se realizar en el momento de la prescripción. El orden de la inscripción será por sorteo según la opción elegida, en caso de no obtener plaza se contactara con el usuario para ofertarles otras opciones. Cursos de 45 a 50 min de duración, excepto Bebes y Capacidades diferentes que será de 30min. El uso de las instalación deportivas y actividades se rigen por el Reglamento General de instalaciones deportivas.

CURSOS NATACIÓN ADULTOS



2021 • 2022



AQUAGYM

- 8:45 Lunes, miércoles y viernes
- 9:30 Lunes, miércoles y viernes
- 10:15 Lunes, miércoles y viernes
- 4 11:00 Lunes, miércoles y viernes
- 5 15:30 Lunes v miércoles
- 6 20:30 Lunes v miércoles (<65 años)
- 20:30 Martes v jueves (<65 años)
- 21:15 Lunes y miércoles (<65 años)

TERAPÉUTICA

- 18 10:15 Martes y jueves
- 19 19:00 Lunes y miércoles
- 20 19:45 Martes viueves

ADULTOS

- 9 9:30 Martes y jueves
- 10 11:00 Martes y jueves (>65 años)
- 13 15:30 Martes y jueves
- 20:30 Lunes y miércoles
- 15 20:30 Martes v jueves
- 16 21:15 Lunes y miércoles
- 17 21:15 Martes y jueves

TECNIFICACIÓN

- 21 14:15 Lunes, miércoles y viernes
- **22** 14:15 2 días a elegir

EMBARAZADAS

23 11:45 Lunes y miércoles



Deportes Josele

Greant's SPORT

CURSOS NATACIÓN NIÑOS

2021 · 2022



APRENDIZAJE

22 16:45 Lunes y miércoles

23 16:45 Martes y jueves

24 17:30 Lunes y miércoles

25 17:30 Martes y jueves

26 17:30 Viernes

27 18:15 Lunes y miércoles

28 18:15 Martes y jueves

29 18:15 Viernes

30 19:00 Martes y jueves

31 10:30 Sábado y domingo

32 11:15 Sábado

33 11:15 Domingo

34 12:00 Sábado

35 12:00 Domingo

36 17:30 Sábado

ESCUELA

37 16:45 Viernes | Nivel 1-2

38 17:30 Lunes y miércoles | Nivel 1

39 17:30 Martes y jueves | Nivel 1

40 17:30 Viernes | Nivel 3

41 18:15 Lunes y miércoles | Nivel 2

42 18:15 Martes y jueves I Nivel 2

43 19:00 Martes y jueves | Nivel 3

44 19:45 Lunes y miércoles | Nivel 3

45 10:30 Sábado y domingo

46 11:15 Sábado

47 11:15 Domingo

48 12:00 Sábado

49 12:00 Domingo

🔟 18:15 Sábado

BEBÉS

51 12:00 Sábado

52 12:00 Domingo

53 12:30 Sábado

54 12:30 Domingo

CAPACIDADES DIFERENTES

55 Grupos previa información de monitores

CLUB DE NATACIÓN

56 16:30 Lunes a viernes

57 19:30 Lunes y miércoles

58 18:30 Viernes







NORMAS DE INSCRIPCIÓN

FECHAS DE INSCRIPCIÓN TURNO 1

- Del 13/09 al 17/09 de forma telemática llamándonos o dejando un WhatsApp en el 647 734 725 en horario de 10:00 a 14:00 y 17:00 a 20:00
- Del 21/09 al 24/09 de forma presencial en la Piscina Climatizada en horario de 9:30 a 14:00

TURNO 1

EL 4 de octubre de 2021 al 3 de diciembre de 2021

TURNO 3

EL 14 defebrero de 2022 al 24 de abril de 2022

TURNO 2

EL 4 de diciembre de 2021 al 13 de febrero de 2022

TURNO 4

EL 25 de abril de 2022 al 19 de junio de 2022

TASAS BIMESTRALES

NIÑOS 1 DÍA ● 28€ | BEBÉS 1 DÍA ● 30€

NIÑOS 2 DÍAS ● 45€

CAPACIDADES DIFERENTES 2 DÍAS ● 30€ (Descuento aplicado)

DESCUENTOS: (NO ACUMULABLES)

Pensionista titular — 50% Discapacidad igual o superior al 33% — 50% Familia numerosa — 20%

El pago se realizar en el momento de la prescripción. El orden de la inscripción será por sorteo según la opción elegida, en caso de no obtener plaza se contactara con el usuario para ofertarles otras opciones. Cursos de 45 a 50 min de duración, excepto Bebes y Capacidades diferentes que será de 30min. El uso de las instalación deportivas y actividades se rigen por el Reglamento General de instalaciones deportivas.

ALQUILER INSTALACIONES

PABELLÓN DEPORTIVO Nº1 Y Nº2	HELLÍN	10,30€/h.		SUPLEMENTO ILUMINACIÓN HORA CAMPO FÚTBOL 7	HELLÍN Y PEDANÍAS	6,20 €/h.
PABELLÓN DEPORTIVO N°1 Y N°2 + LUZ	HELLÍN	18,50 €/h.	-	CAMPO DE FÚTBOL 11	PEDANÍAS	22,60€/h.
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL	HELLÍN Y PEDANÍAS	12,30 €/h.		CAMPO DE FÚTBOL 11 + LUZ	PEDANÍAS	34,90 €/h.
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL + LUZ	HELLÍN Y PEDANÍAS	18,50€/h.		PISTAS DE ATLETISMO	HELLÍN	GRATIS
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL - BONO 10 ALQUILERES	HELLÍN Y PEDANÍAS	100 €/ BONO		PISTA POLIVALENTE	HELLÍN	6,20 €/h. 8,30 €/h. (luz)
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED	HELLÍN	200 €/		Campo de césped natural y resto de in	stalaciones: Alqu	iler previa

BONO

ABONOS DEPORTIVOS ANUALES

ARTIFICIAL - BONO 25 ALQUILERES Y PEDANÍAS

	JOVEN (Hasta 20 años)	97,80€
ABONO MÚLTIPLE DEPORTIVO	ADULTO (De 21 a 54 años)	144,10 €
	MAYOR (Apartir de 55 años)	80,30 €

ABONO MÚLTIPLE FAMILIAR Documentación: DNI original de todos los beneficiarios, fotocopia del libro de familia, certificado de registro municipal para parejas de hecho.

ABONOS NATACIÓN

instancia registrada en el Ayuntamiento.

SESIÓN BAÑO LIBRE	2,60€
ABONO NATACIÓN, 5 BAÑOS LIBRES	10,30 €
ABONO NATACIÓN, 25 BAÑOS LIBRES	41,20 €
ABONO ANUAL PISCINA JÓVENES (Hasta 20 a fics)	80,30 €
ABONO ANUAL PISCINA ADULTOS (De 21 a 54 años)	113,20€
ABONO ANUAL PISCINA MAYORES (A partir de 55 años)	ഒ,70 €

Documentación: Original del DNI del titular <mark>del</mark> abono. Los abonos múltiples incluyen: Acceso durante un año a la sala de musculación (Máx. 1 sesión por día), Acceso durante un año a la piscina cubierra en baño libre (Máx. 1 sesión por día), abono 5 alquileres pista <mark>de</mark> tenis o pádel, 25% descuento en cursos y acceso a pistas de atletismo.

Existe un regiamento interno de uso de instalaciones deportivas que rige el funcionamiento de los usuarios y actividades deportivas.

Dicho regiamento se encuentra a disposición de los usuarios para cualquier tipo de consulta o aciaración.

Las instalaciones y actividades deportas se encuentran adaptadas a la normativa vigente originada por el covid 19

PORQUE LA SALUD... ES LO IMPORTANTE

acadentes laborales * permisos conducir - caza, ginecología, dermatología, pediatría, fisioterapia, rayos x, ecografías 3D, compañías, accidentes de tráfico, etc.



100%

c/. Fortunato Arias, 11 • 02400 Hellin (AB) Telf. 967 680 996 // Fax 967 680 997 dir_comercial@clinicamedicis.es

café & company®

Telf;: 902 132 133 HELLÍN (ALBACETE)



admdeportes@hellin.es www.hellin.es

HORARIOS ACTIVIDADES INSTALACIONES DEPORTIVAS

PABELLÓN Nº1	DE LUNES A VIERNES	9:30 - 12:30 h.	17:30 - 23:30 h.
967 303291 - 673 680 495 PABELLÓN N°2 661 427 009	SÁBADOS	9:30 - 13:30 h.	16:30 - 20:30 h.
	DOMINGOS	9:30 - 13:30 h.	
PISTAS DE TENIS & PADEL	DE LUNES A VIERNES	9:30 - 12:30 h.	17:30 - 23:30 h.
	SÁBADOS	9:30 - 13:30 h.	16:30 - 20:30 h.
	DOMINGOS	9:30 - 13:30 h.	
COMPLEJO DEPORTIVO	DE LUNES A VIERNES	9:30 - 12:30 h.	16:30 - 23:30 h.
SANTA ANA 673 680 494	SÁBADOS	9:30 - 13:30 h.	16:30 - 20:30 h.
PISTAS DE ATLETISMO	DOMINGOS	9:30 - 13:30 h.	
COMPLEJO	DE LUNES A VIERNES		16:30 - 22:30 h.
DEPORTIVO JOSICO	SÁBADOS	9:30 - 13:30 h.	16:30 - 20:30 h.
661 454 148	DOMINGOS	9:30 - 13:30 h.	
COMPLEJOS	Nava de Campaña	ALOUM ED	967 303 291
DEPORTIVOS PEDANÍAS	LOS DONCELES Agramón	ALQUILER	967 304 015
PABELLONES ESCOLARES	ROSARIO E ISSO	ALQUILER	967 303 291 967 304 015

- Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de realizar cualquier cambio, modificación o suspensión en los cursos por motivos diaácticos.
- ·Los horarios de inscripción podrán ser modificados previo aviso justificado.
- ·Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de modificar y/o suprimir los horarios de apertura y cierre de las instalaciones deportivas previo aviso justificado.
- •El horario de apertura de instalaciones difiere del de las actividades deportivas.
- ·La apertura y cierre de las instalaciones tendrá un margen de 15 minutos aproximadamente con respecto a las actividades deportivas.
- ·Las actividades deportivas se encuentran adaptadas a la normativa vigente originada por el covid-19

GIMNASIO MUSCULACIÓN

HORARIOS	DE LUNES A VIERNES	8:00 - 13:30h.	16:00 - 22:30h.
	SESIÓN MUSCUL	3,10 €	
PRECIOS	MENSUALIDAD MUSCULAC	22,60 €	
	MENSUALIDAD MUSCULACIÓ	43,20 €	
	JÓVENES (De 18 a	70€	
ABONOS	ADULTOS (De 26 a :	113,20 €	
ANUALES	MAYORES (A partir d	70€	
	CLUBES DEPORTIVOS (Te	mporada julio-junio)	257,20 €
ABONO GIMNASIO	10 SESIONE	ES .	25 €

Todos los abonos incluyen UNA SESIÓN de musculación. Todos los abonos tendrán validez desde la fecha de expedición hasta el mismo día del año siguiente, ler Trimestre: DCT - NOV - DCC// 2º Trimestre: ENE - FEB - MAR //
Ser Trimestre: ABR - MAY - JUM // - 4º Trimestre: JUL - ACO - SEP

Las personas menores de 18 años no podrán inscribirse. La renovación del carnet de usuarlo por deterioro o extravio supondrá un coste de 4 euros.

Las actividades deportivas se encuentran adaptadas a la normativa vigente originada por el covid-19.

HORARIOS PISCINA CUBIERTA

 DE LUNES A VIERNES
 08:30 - 22:30h.

 SÁBADOS MAÑANA
 09:30 - 13:30h.

 SÁBADOS TARDE
 17:30 - 20:30h.

 DOMINGOS MAÑANA
 09:30 - 13:30h.

(*) Aplicación de normativa, legislación sanitaria y protocolos Covid-19

TENIS Y PÁDEL

ALOUII ED DISTAS	1 SESIÓN	2,60 €	
ALQUILER PISTAS	1 SESIÓN CON LUZ ARTIFICIAL	4,70 €	
ARONOS	ABONO 25H. ALQUILER PISTAS TENIS O PADEL	40 €	
ABONOS	ABONO 15H. TENIS Y PÁDEL	25,70 €	

El alquiler de pistas se rige por el Reglamento General de Instalaciones Deportivas. El alquiler por hora de la pista de tenis o pádel con luz artificial se efectuará con un uso mas del abono. Las actividades deportivas se encuentran adaptadas a la normativa vigente originada por el covid-19.

GIMNASIA MANTENIMIENTO - HORARIOS



Los grupos tendrán un máximo de alumnos para asegurar la calidad didáctica. El mínimo para formar un grupo será de 12 alumnos. Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de anular, modificar o agrupar cualquier grupo de actividad deportiva por no completar el número mínimo de participantes.

Las actividades deportivas se encuentran adaptadas a la normativa vigente originada por el covid-19.

HORARIOS ADMINISTRACIÓN E INSCRIPCIÓN SDM

LUNES A VIERNES (MAÑANA) 09:30 - 13:30h.

LUNES TARDE 17:30 - 20:00h.

TELÉFONO DE INFORMACIÓN: 967 304 015 UBICACIÓN: PISO

UBICACIÓN: PISCINA CLIMATIZADA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES CLUBES DEPORTIVOS:

FÚTBOL © 687 870 895

VOLEIBOL © 627 719 324 607 570 405 637 766 432

BALONCESTO 619 219 288

ATLETISMO Y ORIENTACIÓN

C.D.A.O. La Glorieta @ 670 893 839

PÁDEL - TENIS BÁDMINTON® 967 303 994

Qub Tenis Santa Ana

TAEKWONDO© 677 158 809

KARATE
TAICHÍ © 626 474 185
Club Satokan Ciudad da Halli

WALKING INDOOR
GAP - SPINING
ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN
BODY TRAINER - JUMPY
GIMNASIA RÍTMICA & 617 893 146

Club Deporting Spining Universal

RUGBY © 605 353 452

AERÓBIC ZUMBA PILATES © 615 966 737

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PEDANÍAS © 615 966 737

WINGTSUN - ESGRIMA CHIKUNG® 607 333 143

DANIEL LÓPEZ

ROCÓDROMO - ESCALADA

Que GEMH & 600 726 338

TRIATLÓN

us Triation Hollin & 697 C

& 627 986 982