Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Deportes

967 304 015
967 303 291

PROGRAMA ACTIVIDADES

TEMPORADA 2019/2020

Escuelas deportivas
Niños - Adultos

Natación

2019/2020

admdeportes@hellin.es
www.ayuntamientodehellin.es

ALQUILER INSTALACIONES

PABELLÓN DEPORTIVO Nº1 Y Nº2	HELLÍN	10,30 €/h.
PABELLÓN DEPORTIVO Nº1 Y Nº2 + LUZ	HELLÍN	18,50 €/h.
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL	HELLÍN Y PEDANÍAS	12,30 €/h.
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL + LUZ	HELLÍN Y PEDANÍAS	18,50 €/h.
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL - BONO 10 ALQUILERES	HELLÍN Y PEDANÍAS	100 €/ BONO
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL - BONO 25 ALQUILERES	HELLÍN Y PEDANÍAS	200 €/ BONO
SUPLEMENTO ILUMINACIÓN HORA CAMPO FÚTBOL 7	HELLÍN Y PEDANÍAS	6,90 €/h.
CAMPO DE FÚTBOL 11	PEDANÍAS	22,60€/h.
CAMPO DE FÚTBOL 11 + LUZ	PEDANÍAS	34,90 €/h.
PISTAS DE ATLETISMO	HELLÍN	GRATIS
PISTA POLIVALENTE	HELLÍN	6,20 €/h. 8,30 €/h. (luz)

Campo de césped natural y resto de instalaciones: Alquiler previa instancia registrada en el Ayuntamiento.

ABONOS DEPORTIVOS ANUALES

ABONO MÚLTIPLE DEPORTIVO	JOVEN (Hasta 20 años)	97,80 €
	ADULTO (De 21 a 54 años)	144,10 €
	MAYOR (Apartir de 55 años)	80,30 €
ABONO MÚLTIPLE FAMILIAR	Documentación: DNI original de todos los beneficiarios, fotocopia del libro de familia, certificado de registro municipal para parejas de hecho.	174,90 €

ABONOS NATACIÓN

SESIÓN BAÑO LIBRE	2,60 €
ABONO NATACIÓN, 5 BAÑOS LIBRES	10,30 €
ABONO NATACIÓN, 25 BAÑOS LIBRES	41,20 €
ABONO ANUAL PISCINA JÓVENES (Hasta 20 años)	80,30 €
ABONO ANUAL PISCINA ADULTOS (De 21 a 54 años)	113,20 €
ABONO ANUAL PISCINA MAYORES (A partir de 55 años)	61,70 €

Documentación: Original del DNI del titular del abono. Los abonos múltiples incluyen: Acceso durante un año a la sala de musculación (Máx. 1 sesión por día) Acceso durante un año a la piscina cubierta en baño libre (Máx. 1 sesión por día), abono 5 alquileres pista de tenis o pádel, 25% descuento en cursos y acceso a pistas de atletismo.

Existe un reglamento interno de uso de instalaciones deportivas que rige el funcionamiento de los usuarios y actividades deportivas. Dicho reglamento se encuentra a disposición de los usuarios para cualquier tipo de consulta o aclaración.

PORQUE LA SALUD...
ES LO IMPORTANTE
accidentes laborales • permisos conducir - caza, ginecología, dermatología, pediatría, fisioterapia, rayos x, ecografías 3D, compañías, accidentes de tráfico, etc.

MEDICIS

ELIMINAMOS EL DOLOR
100%
GARANTIZADO
c/. Fortunato Arias, 11 • 02400 Hellín (AB)
Telf. 967 680 996 // Fax 967 680 997
dir_comercial@clinicamedicis.es

café & company®
MÁQUINAS EXPENDEDORAS
Telf.: 902 132 133
HELLÍN (ALBACETE)

Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Deportes
967 304 015
967 303 291

PROGRAMA ACTIVIDADES

TEMPORADA 2019/2020

Escuelas deportivas
Niños - Adultos

admdeportes@hellin.es
www.ayuntamientodehellin.es

HORARIOS ACTIVIDADES INSTALACIONES DEPORTIVAS

PABELLÓN Nº1 967 303291 - 673 580495 **PABELLÓN Nº2** 661 427 009	DE LUNES A VIERNES	9:30 - 12:30 h.	17:30 - 23:30 h.
	SÁBADOS	9:30 - 13:30 h.	16:30 - 20:30 h.
	DOMINGOS	9:30 - 13:30 h.	
PISTAS DE TENIS & PADEL	DE LUNES A VIERNES	9:30 - 12:30 h.	17:30 - 23:30 h.
	SÁBADOS	9:30 - 13:30 h.	16:30 - 20:30 h.
	DOMINGOS	9:30 - 13:30 h.	
COMPLEJO DEPORTIVO *SANTA ANA* 673 680 494 **PISTAS DE ATLETISMO**	DE LUNES A VIERNES	9:30 - 12:30 h.	16:30 - 23:30 h.
	SÁBADOS	9:30 - 13:30 h.	16:30 - 20:30 h.
	DOMINGOS	9:30 - 13:30 h.	
COMPLEJO DEPORTIVO *JOSICO* 661 454 148	DE LUNES A VIERNES		16:30 - 22:30 h.
	SÁBADOS	9:30 - 13:30 h.	16:30 - 20:30 h.
	DOMINGOS	9:30 - 13:30 h.	
COMPLEJOS DEPORTIVOS PEDANÍAS	CABEZA LLANA *Nava de Campaña*	ALQUILER	967 303 291
	LOS DONCELES *Agramón*		967 304 015
PABELLONES ESCOLARES	ROSARIO E ISSO	ALQUILER	967 303 291 967 304 015

- Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de realizar cualquier cambio, modificación o suspensión en los cursos por motivos didácticos.
- Los horarios de inscripción podrán ser modificados previo aviso justificado.
- Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de modificar y/o suprimir los horarios de apertura y cierre de las instalaciones deportivas previo aviso justificado.
- El horario de apertura de instalaciones difiere del de las actividades deportivas.
- La apertura y cierre de las instalaciones tendrá un margen de 15 minutos aproximadamente con respecto a las actividades deportivas.

GIMNASIO MUSCULACIÓN

HORARIOS	**DE LUNES A VIERNES**	**8:00 - 13:30h.**	**16:00 - 22:30h.**
PRECIOS	SESIÓN MUSCULACIÓN		3,10 €
	MENSUALIDAD MUSCULACIÓN (Mes natural)		22,60 €
	MENSUALIDAD MUSCULACIÓN (Trimestre natural)		43,20 €
ABONOS ANUALES	JÓVENES (De 18 a 25 años)		70 €
	ADULTOS (De 26 a 54 años)		113,20 €
	MAYORES (A partir de 55 años)		70 €
	CLUBES DEPORTIVOS (Temporada junio-julio)		257,20 €
ABONO GIMNASIO	10 SESIONES		25 €

Todos los abonos incluyen UNA SESIÓN de musculación. Todos los abonos tendrán validez desde la fecha de expedición hasta el mismo día del año siguiente. 1er Trimestre: OCT - NOV - DIC // 2º Trimestre: ENE - FEB - MAR // 3er Trimestre: ABR - MAY - JUN // 4º Trimestre: JUL - AGO - SEP
Las personas menores de 18 años no podrán inscribirse. La renovación del carnet de usuario por deterioro o extravío supondrá un coste de 4 euros.

HORARIOS PISCINA CUBIERTA

DE LUNES A VIERNES	08:30 - 22:30h.
SÁBADOS MAÑANA	09:30 - 13:20h.
SÁBADOS TARDE	17:30 - 20:20h.
DOMINGOS MAÑANA	09:30 - 13:20h.

TENIS Y PÁDEL

ALQUILER PISTAS	1 SESIÓN	2,60 €
	1 SESIÓN CON LUZ ARTIFICIAL	4,70 €
ABONOS	ABONO 25H. ALQUILER PISTAS TENIS O PADEL	40 €
	ABONO 15H. TENIS Y PÁDEL	25,70 €

El alquiler de pistas se rige por el Reglamento General de Instalaciones Deportivas.
El alquiler por hora de la pista de tenis o pádel con luz artificial se efectuará con un uso mas del abono.

GIMNASIA MANTENIMIENTO - HORARIOS

ADULTOS	GRUPO 1 LUNES - MARTES - JUEVES	10:30 - 11:20h.	PISTA PABELLÓN Nº 2
	GRUPO 2 LUNES - MIÉRCOLES - JUEVES	20:30 - 21:25h.	PISTA PABELLÓN Nº 1
	CUOTA TRIMESTRAL 47,30 € / / CUOTA ANUAL (OCT-JUN) 98,80 €		
3ª EDAD	GRUPO 1 MARTES - JUEVES	11:30 - 12:20h.	PISTA ATLETISMO PABELLÓN Nº1
	GRATUITO. INSCRIPCIONES: CENTRO DE MAYORES		

Los grupos tendrán un máximo de alumnos para asegurar la calidad didáctica. El mínimo para formar un grupo será de 12 alumnos. Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de anular, modificar o agrupar cualquier grupo de actividad deportiva por no completar el número mínimo de participantes.

HORARIOS ADMINISTRACIÓN E INSCRIPCIÓN SDM

LUNES A VIERNES (MAÑANA)	09:30 - 13:30h.
LUNES TARDE	17:30 - 20:00h.

TELÉFONO DE INFORMACIÓN: 967 304 015 — UBICACIÓN: PISCINA CLIMATIZADA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES CLUBES DEPORTIVOS:

FÚTBOL ✆ 687 870 895
Escuelas de Fútbol Hellín Dptvo.

VOLEIBOL ✆ 627 719 324 / 607 570 405 / 637 766 432
C. Voleibol Ciudad de Hellín

BALONCESTO ✆ 619 219 288
ADB Hellín

ORIENTACIÓN ATLETISMO ✆ 670 893 839

PÁDEL - TENIS BÁDMINTON ✆ 967 303 994
Club Tenis Santa Ana

TAEKWONDO ✆ 677 158 809
Club Taekwondo Ciudad de Hellín

KARATE TAICHÍ ✆ 626 474 185
Club Sotokan Ciudad de Hellín

WALKING INDOOR GAP - SPINING ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN BODY TRAINER - JUMPY GIMNASIA RÍTMICA ✆ 617 823 146
Club Deportivo Spining Universal

RUGBY ✆ 605 353 452
Club Rugby Hellín

AERÓBIC ZUMBA PILATES ✆ 615 966 737
C.D. MÁS QUE PILATES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PEDANÍAS ✆ 615 966 737
C.D. MÁS QUE PILATES

WINGTSUN - ESGRIMA CHIKUNG ✆ 607 333 143
DANIEL LÓPEZ

ROCÓDROMO - ESCALADA
Club GEMH ✆ 600 726 338

PRECIOS

TASA ANUAL	TASA TRIMESTRAL	TASA ANUAL	TASA TRIMESTRAL	TASA TRIMESTRAL	TASA MENSUAL
Adulto 3 h.: 226,40 €	Adulto 3 h.: 82,30 €	Niños 3 h.: 189,30 €	Niños 3 h.: 65,90 €	Embarazadas 1 h.: 32 €	Embarazadas 2 h.: 23,65 €
Adulto 2h.: 150,20 €	Adulto 2 h.: 57,60 €	Niños 2 h.: 123,50 €	Niños 2 h.: 47,30 €		Embarazadas 1 h.: 13 €
Adulto 1 h.: 82,30 €	Adulto 1 h.: 35 €	Niños 1 h.: 80 €	Niños 1 h.: 30 €	Aquafitness 2 h.: 70 €	Aquafitness 2 h.: 25 €
Tecnificación 3 h.: 235 €	Tecnificación 3 h.: 90 €	Bebés 1 h.: 85 €	Bebés 1 h.: 32 €		Aquafitness 1 h.: 15 €
Tecnificación 2h.: 184 €	Tecnificación 2 h.: 70 €	Cap. Diferentes 2 h.:75,10 €	Cap. Diferentes 2 h.: 28,80€		
Tecnificación 1h.: 120 €	Tecnificación 1 h.: 45 €				

DESCUENTOS
Pensionistas (titular) - 50%
Discapacitados (= o >33%) - 50%
Familia Numerosa - 20% ** Descuentos no acumulables*

NORMAS Y REGLAMENTO GENERAL CURSOS DE NATACIÓN:

- Cursos 50min de duración. - Bebés y capacidades diferentes 30min.
- Obligatorio presentación de carnet.
- A partir del 2º trimestre se respetará la continuidad en los grupos de nivel.
- Los menores de 7 años podrán compartir vestuario con los tutores.
- El uso de las instalaciones deportivas y actividades se rigen por el REGLAMENTO GENERAL de instalaciones deportivas.

BEBÉS: (+18 meses)
- Obligatoria la presencia de un tutor durante el desarrollo del curso.
- Uso de pañal de agua.

CAPACIDADES DIFERENTES: Grupos previa información monitores.
DESCUENTOS: Obligatorio acreditar con documentación.
DEVOLUCIONES: La baja se solicitará con una antelación de 10 días hábiles anterior al inicio del curso.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El pago se realizará en el momento de la preinscripción con el fin de acortar los plazos. El orden de inscripción será por sorteo según la opción elegida. En caso de no obtener plaza, se contactará con el usuario para ofertarle otras opciones posibles. En caso de disconformidad, se devolverá el importe cobrado. Cambios de grupo previa solicitud por escrito.

NIVELES DIDÁCTICOS NATACIÓN ADULTOS

NIVEL 1	Iniciación a Natación
NIVEL 2	Iniciación habilidades acuáticas (2 estilos)
NIVEL 3	Iniciación estilos natación
TECNIFICACIÓN	Perfeccionamiento estilos
TERAPEÚTICA	Rehabilitación en el medio acuático
TERCERA EDAD	Adaptación básica medio acuático
AQUAEROBIC	Gimnasia y aeróbic acuático
TERAPEÚTICA	Rehabilitación medio acuático
AQUACROSSFIT	Entrenamiento natación fitness

NIVELES DIDÁCTICOS NATACIÓN NIÑOS

APRENDIZAJE.	Iniciación al medio acuático
ESC. NIVEL 1	Dominio medio acuático y desplazamientos básicos
ESC. NIVEL 2	Iniciación a las técnicas de estilos
ESC. NIVEL 3	Perfeccionamiento de la técnica de estilos
TERAPEÚTICA NIÑOS	Rehabilitación en el medio acuático
SINCRONIZADA	Ballet acuático (Obligatorio nivel básico de natación)

BEBÉS	Familiarización medio acuático
EMBARAZADAS	Actividad acuática terapéutica
CAPACIDADES DIFERENTES	Adaptación educativa y física al medio acuático

Atmósfera Sport
c/. Dr. Eulogio Silvestre, 3 • HELLÍN
☎ 967 301 788

base:
Deportes Josele
c/. Gran Vía, 83 • HELLÍN
☎ 967 302 548 - 666 490 021

PROGRAMA ACTIVIDADES Natación 2019/2020

CALENDARIO CURSOS NATACIÓN

1er. TRIMESTRE Y ANUAL
Del 7 de OCTUBRE al 22 de DICIEMBRE de 2019

INSCRIPCIÓN Y PAGO

Del 16 al 27 de SEPTIEMBRE de 2019
De 09:30 a 14:00 h.

HORARIOS PISCINA CUBIERTA

Lunes a Viernes	08:30 h. - 22:20 h.
Sábados mañana	09:30 h. - 13:20 h.
Sábados tarde	17:30 h. - 20:20 h.
Domingos	09:30 h. - 13:20 h.

CLUB DE NATACIÓN Y BUCEO CIUDAD DE HELLÍN

Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Deportes
www.ayuntamientodehellin.es

INFORMACIÓN CURSOS DE NATACIÓN

✆ 647 734 725
PISCINA CLIMATIZADA
CLUB DE NATACIÓN

PROGRAMACIÓN NIÑOS

Niños aprendizaje

L - X	16:30 h.	APRENDIZAJE	V	18:30 h.	APRENDIZAJE
L - X	17:30 h.	APRENDIZAJE	S - D	9:30 h.	APRENDIZAJE
L - X	18:30 h.	APRENDIZAJE	S - D	10:30 h.	APRENDIZAJE
M - J	16:30 h.	APRENDIZAJE	S	11:30 h.	APRENDIZAJE
M - J	17:30 h.	APRENDIZAJE	S	12:30 h.	APRENDIZAJE
M - J	18:30 h.	APRENDIZAJE	S	17:30 h.	APRENDIZAJE
V	16:30 h.	APRENDIZAJE	D	11:30 h.	APRENDIZAJE
V	17:30 h.	APRENDIZAJE	D	12:30 h.	APRENDIZAJE

***DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA:**

Fecha nacimiento, número de teléfono, tarjeta de crédito o justificante de entidad bancaria, descuentos (presentar justificante).

Niños escuelas

L - X	17:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1	V	19:30 h.	ESCUELAS NIVEL 3
L - X	18:30 h.	ESCUELAS NIVEL 2	V	16:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
M - J	17:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1	S - D	09:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
M - J	18:30 h.	ESCUELAS NIVEL 2	S - D	10:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
L - X	19:30 h. V 17:30 h.	ESCUELAS NIVEL 3	S	12:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
L - X	19:30 h.	ESCUELAS NIVEL 3	S	18:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
M - J	19:30 h. V 17:30 h.	ESCUELAS NIVEL 3	D	11:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
M - J	19:30 h.	ESCUELAS NIVEL 3	D	12:30 h.	ESCUELAS NIVEL 1 - 2
V	17:30 h.	ESCUELAS NIVEL 3			

Atmósfera Sport

Sincronizada

Sábado 17:30 a 19:20

2 H. ininterrumpidas de actividad

Club Natación

ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN

L-M-X-J-V	16:00 h./17:30 H.	ENTRENAMIENTO
L-X	19:30 h./20:30 H.	ENTRENAMIENTO
V	18:30 h./20:30 H.	ENTRENAMIENTO

Información e inscripción
Club de Natación 617 431 587

Bebés

Sábado	11:30 h.	BEBÉS
Sábado	12:00 h.	BEBÉS
Domingo	11:30 h.	BEBÉS
Domingo	12:00 h.	BEBÉS

Capacidades diferentes

M - J	18:30 h.	CAPACIDADES DIFERENTES
M - J	19:00 h.	CAPACIDADES DIFERENTES CON TUTOR

PROGRAMACIÓN ADULTOS

Aquaerobic

L - X - V	08:30 h.	AQUAEROBIC	M - J	09:30 h.	AQUAEROBIC
L - X	08:30 h.	AQUAEROBIC	M - J	15:30 h.	AQUAEROBIC
L - X - V	09:30 h.	AQUAEROBIC	L - X	20:30 h.	AQUAEROBIC
L - X - V	10:30 h.	AQUAEROBIC	L - X	21:30 h.	AQUAEROBIC
L - X - V	11:30 h.	AQUAEROBIC	V	20:30 h.	AQUAEROBIC

***DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA:**

D.N.I., número de teléfono, tarjeta de crédito o justificante de entidad bancaria, descuentos (presentar justificante).

Adultos mañanas

L - M - J	09:30 h.	ADULTO NIVEL 2 <60 AÑOS
X - V	09:30 h.	ADULTO NIVEL 2 <60 AÑOS
L - M - J	10:30 h.	ADULTO NIVEL 1
X - V	10:30 h.	ADULTO NIVEL 1
M - J	11:30 h.	ADULTO 3ª EDAD
L - X - V	14:15 h.	ADULTO TECNIFICACIÓN
OPCIONAL	2 h.	ADULTO TECNIFICACIÓN
OPCIONAL	1 h.	ADULTO TECNIFICACIÓN

Adultos tardes

M - J	15:30 h.	ADULTO NIVEL 1 - 2
L - X	20:30 h.	ADULTO NIVEL 1
L - X	20:30 h.	ADULTO NIVEL 2
M - J	20:30 h.	ADULTO NIVEL 2
M - J	20:30 h.	ADULTO NIVEL 3
V	20:30 h.	ADULTOS NATACIÓN
M - J	21:30 h.	ADULTO NIVEL 1
M - J	21:30 h.	ADULTO NIVEL 2
L - X	21:30 h.	ADULTOS NATACIÓN

Otros cursos

Información para la creación de nuevos cursos: 647 734 725

Embarazadas

MARTES - JUEVES 12:30 h. EMBARAZADAS

Terapéutica

L - X	12:30 h.	TERAPÉUTICA
L - X	19:30 h.	TERAPÉUTICA
M - J	10:30 h.	TERAPÉUTICA
M - J	19:30 h.	TERAPÉUTICA
V	19:30 h.	TERAPÉUTICA NIÑOS

Aquafitness

L-X 21:30 h. AQUAFITNESS

base:
Deportes Josele